

Цели:

Способствовать закреплению знаний детей о культурно-гигиенических навыках и применении их на практике. Совершенствование физического развития детей, укрепление их здоровья. формирование положительного отношения к здоровому образу жизни

Закреплять знания детей по правилам дорожного движения

Задачи:

Побуждать заботиться о своем здоровье. Совершенствовать навыки выполнения общеразвивающих упражнений под музыку, развивать ловкость, координацию, равновесии.

Обобщение знаний о правилах поведения на улице, перехода через дорогу, дорожных знаков и др. Формировать ответственность, внимательность, серьезное отношение к улице и дороге;

Действующие лица:

Взрослые: братцы АХ и ОХ, ведущий.

Дети: знак «остановка», знак «пешеходный переход», знак «движение пешеходов запрещено», знак «дети».

Ход мероприятия:

Под веселую музыку на дорожке появляется «АХ». Подходит к детям.

Представляется. Здороваается.

Ах: - Я Ах – шутник и хохотун. Здравствуйте ребята.

А не видели ли Вы тут моего братца, Оха?

В.: - Ах а какой он? Может и видели.

АХ: - Ох – отчаянный ворчун.

Он чихает, он простужен, никому такой не нужен.

У него простите, нету аппетита.

Все он мерзнет и болеет, час от часа он слабеет.

Лишь подует ветерок, тут же валится он с ног.

Раздается звук гудящих машин и аварии. Ругаясь появляется Ох.

Ох: - Оооох. И зачем я только согласился братец с тобой идти. Пока дошел, чуть не погиб. Сидел бы лучше дома, на диванчике. Смотрел бы телевизор и ел бы конфеты.

Ах: А что с тобой случилось?

Ох: Иду я через дорогу, а там – чудовища железные туда –сюда бегают, а Чучело трёхглазое всё время мне подмигивает! Я испугался и бежать куда глаза глядят.

Ах: Ах и дремучий ты Ох. Даже ребята знают что это автомобили и светофор. Светофор помогает нам прейти дорогу.

Дети рассказывают Оху как правильно переходить дорогу по светофору.

Дети: Светофор автомобильный помогает очень сильно –

Он легко, без напряженья, регулирует движение!

Этот друг наш Светофор – аппарат серьёзный,

Говорит он с давних пор: «*Будьте осторожны!*»

Выполняй закон простой: Красный свет зажёгся – стой!

Жёлтый вспыхнул – подожди, а зелёный свет – иди!

В: Ну теперь я думаю Ох понял как надо правильно переходить дорогу.

- Ах, а почему твой братец такой больной, все время чихает?

Ах: Да потому что он все время лежит на диване, ест конфеты. Он не чистит зубы, не делает зарядку и поэтому все время болеет. Я его специально к Вам привел, что бы Вы ему рассказали что надо делать что бы быть здоровым и сильным, а то меня он совсем не слушает.

В: Ну раз так, то давайте отправимся в путешествие по городу здорового образа жизни. И как здоровым быть Оха научим и о правилах дорожного движения ему расскажем.

Начинаем наше путешествие. Давайте найдем автобусную остановку и поедem на автобусе.

Ах: А что такое остановка!

Выходит ребенок со знаком остановка автобуса:

Остановка — это значит

Надо здесь стоять и ждать.

Еще лучше, если будешь

Маму за руку держать.

Поиграть всегда успеешь,

Будет время для всего.

Если нужно сесть в автобус,

Ты спокойно жди его!

В: А вот и подошел наш автобус. А что бы было веселее ехать давайте потанцуем.

Танец «*Мы в автобусе сидим*».

В: А вот первая остановка. Грязнулькино.

Ох: Ооооо, замечательно. Я пожалуй тут и останусь, а вы поезжайте дальше без меня. Мне здесь очень нравится.

В: Ты что Ох, ты разве не знаешь что на этой станции Здесь живут люди, которые перестали заботиться о чистоте. Они не умываются, не чистят зубы, не следят за одеждой и поэтому часто болеют. А что бы не болеть что надо делать?

Ответы детей про то что надо соблюдать правила гигиены.

Эстафета «*Чистюли*» - играют 2 команды. Перед ними на 2 - х столах лежат около 15 - 20 картинок (книга, игрушки, ножницы, зеркало, расческа, мыло, зуб. щётка, зуб. паста, мочалка, нос. платок, щетка для одежды.) Дети по очереди бегут и забирают по одному предмету, которые нужны для того, чтобы выглядеть аккуратной и опрятно. Выигрывает та команда, которая быстрее отыскала все эти вещи и перенесла их.

Ах: Вот посмотри Ох какие ребята молодцы, теперь ты понял почему надо умываться и чистить зубы. (Стирает кляксу со щеки Оха и снимает шарф которым перевязана щека с больным зубом.

В: Ну что ж, продолжим наше путешествие. Нам нужно перейти на другую сторону улицы. Как мы будем это делать?

Ребенок со знаком пешеходного перехода:

Вот квадрат, в нем треугольник —

Это знает и дошкольник.

В треугольнике идет

По полоскам пешеход.

Этот знак нам очень нужен,

С пешеходами он дружен.

Переходим с вами вместе

Мы дорогу в этом месте.

Дети вместе со знаком переходят дорогу.

В: Следующая станция Лентяйкино. Люди, проживающие на этой станции очень похожи, ведь грязнульками бывают, как правило, очень ленивые люди. Что бы не быть таким надо заниматься спортом.

Ох: А что это?

В: А ребята тебе сейчас это расскажут и покажут.

Проводится «*Веселая зарядка*» (музыкальная)

Ох: Всё это не для меня: вставать рано утром, делать зарядку ... Нет, нет!

В: Ну, давай попробуем по-другому. А какие виды спорта тебе нравятся?

Ах: Да никакие виды спорта ему не нравятся.

В: Не может быть, обязательно найдётся что-нибудь интересное для тебя, то что тебе понравится! Сейчас ребята перечислят тебе разные виды спорта, а ты слушай и запоминай.

Игра переключки: команды по очереди называют разные виды спорта.

Ох: Нет, нет, не хочу! Вдруг я снова простужусь или упаду, я лучше дома посижу.

Ах: Тогда на м придется оставить тебя на этой станции. Ведь место лентяя в Лентяйкино.

Ох: Нет, нет, не хочу. Я честно, честно буду делать зарядку, и буду умываться и чистить зубы. Только не оставляйте меня здесь.

В: Хорошо. Но наше путешествие продолжается.

Путь всем преграждает знак *«Движение пешеходов запрещено»*

В красном кружочке —

Пусть твердо все знают —

Знаки, которые все

Запрещают.

Если знак такой висит,

Значит, здесь проход закрыт.

Может быть, асфальт кладут

Или яму роют.

Может быть, кирпич везут,

Дом высотный строят.

Пешеход чертою красной

Перечеркнут поперек.

Путь закрыт туда, ребята.

Делай смело поворот.

Ах: А что же нам дальше делать, как пройти.

В: Нужно найти необходимый знак. Лучше всего такой что бы нам было безопасно идти дальше.

На другой стороне улице появляется знак *«Дети»*.

Двое - школьница и школьник —

Забежали в треугольник.

И шофер, и все на свете

Понимают — это. дети.

Затихают все моторы,

И внимательны шоферы,

Если знаки говорят:

«Близко школа, детский сад».

В: Вот тут нам будет безопасно.

Дети движутся в конец пути!

В: А вот и конец нашего путешествия! Станция Здоровье!

Ах: Ну что Ох? Теперь ты понял как важно быть здоровым?

Надо, надо закаляться,

Надо спортом заниматься!

Только тот здоровый, крепкий,

Никогда не ест таблетки,

Не бывает тот простужен,

Кто со спортом очень дружен!

Ох: Ой, как здорово! Как интересно! Теперь я понял, буду спортом заниматься, бегать, прыгать, закаляться!

Ах: Вот и молодец! А вам ребята пожелание: "Будьте здоровы и постарайтесь, со спортом дружите и закаляйтесь.

Ах и Ох машут детям и уходят.

В: Вы такие молодцы ребята, научили Оха как не болеть.

Прибегает запыхавшийся Ах.

Ах: - Ой! Ой! Ой! Совсем забыл. В благодарность за то что Вы помогли мне научить Оха соблюдать здоровый образ жизни, я приготовил Вам угощение и забыл отдать. Вооот!

Отдает ведущему корзинку с угощением и уходит. Ведущий раздает детям угощение.